

SAINT-CHAMOND MÉDECINE DOUCE

« L'acupuncture repose sur le concept du flux d'énergie »

Jusqu'à présent réservée aux futures mamans, l'acupuncture est étendue à toutes les femmes de l'hôpital du Gier. Rencontre avec Véronique Peltier et Audrey Bazin.

A l'hôpital du Gier, cela fait deux mois que les sages-femmes proposent des consultations d'acupuncture aux femmes suivies par les médecins du service, qu'elles soient jeunes, futures mamans ou ménopausées. « C'est une nouveauté. Nous avons élargi notre plage de consultations parce que nous avons de plus en plus de demandes », expliquent Véronique Peltier et Audrey Bazin, qui assurent les consultations. « Dans le service, nous pratiquons l'acupuncture depuis 1994. Nous avons été des précurseurs. Mais, jusqu'à présent, nous la réservions aux femmes sur le point d'accoucher », précise Véronique Peltier. Rencontre.

Pourquoi l'acupuncture ? N'est-elle pas considérée comme une médecine parallèle, alternative ?

« C'est une médecine douce, héritée d'une tradition millénaire chinoise. Elle a plus de 6000 ans. Elle traite tout, parce qu'elle repose sur le concept de flux d'énergie. Selon les médecins chinois, la bonne circulation des flux assure santé et équilibre. Elle rééquilibre le terrain pour éviter d'être malade. Chez nous, on a recours à l'acupuncture lorsque tous les traitements chimiques ont échoué. »

Quel est l'intérêt pour la femme enceinte ?

« Pendant la grossesse, l'acupuncture soulage les petits maux que beaucoup de futures mamans connaissent : fortes nausées, troubles digestifs, insomnie, stress. Si la maman se sent mieux, le bébé ira mieux lui aussi. L'acupuncture n'a pas d'effets secondaires et limite la consommation de médicaments. C'est important pendant la grossesse. D'ailleurs la Sécurité sociale rembourse les séances pour la femme enceinte. Au moment de l'accouchement, on pique "le point du beau



■ Audrey Bazin et Véronique Peltier : « L'acupuncture soulage beaucoup de maux. Les aiguilles sont très fines et à usage unique. Il n'y a pas de crainte à avoir. » Photo Françoise SUTOUR

bébé", cela soulage les contractions, détend l'utérus et diminue le temps du travail. C'est une aide au déclenchement de la naissance. Une maman apaisée c'est un bébé apaisé. »

Quelles sont les autres indications ?

« Après la naissance, elle favorise la montée de lait. Une ou deux séances suffisent pour résoudre un problème d'hémorroïdes. Elle limite le baby blues et aide au sevrage tabagique. Elle donne des résultats intéressants dans les cas d'infertilité. Et hormis les questions de maternité, elle agit sur les désagréments liés à la ménopause comme les bouffées de chaleur. »

Françoise Sutour

« L'acupuncture soulage les contractions et diminue le temps de travail. »

Véronique Peltier, sage-femme

ZOOM

Pour en savoir plus

Qu'est-ce qu'un point d'acupuncture ?

C'est une surface de moins d'un millimètre carré. Il en existe plus de 400 répartis sur 14 méridiens, le long desquels l'énergie circule en vingt-quatre heures. Douze sont liés aux organes et aux viscères, deux sont des régulateurs.

Que se passe-t-il quand on pique ?

Quand on pique, un message électrique est envoyé au point déterminé. La différence de potentiel entre la surface et le point est significative. Une régularisation énergétique s'opère. L'équilibre perdu, est rétabli.

Est-ce douloureux ?

Non. Mais certaines dames ont la phobie des aiguilles.

« Une médecine très personnalisée »

« La médecine chinoise ne pense pas en termes d'anatomie mais de fonction des organes. C'est global. L'acupuncture aide, préventivement ou de façon curative, à retrouver un équilibre énergétique perdu. Donc lorsque nous pratiquons l'acupuncture, nous prenons la femme dans sa globalité. Nous la soumettons à un interrogatoire très précis parce qu'un mal de tête, par exemple, peut avoir une

multitude d'origines. Les réponses données permettent de déterminer le point à piquer avec exactitude. On n'utilise que le point, ce ne sont pas des piqûres d'oligo-éléments. Chaque cas est particulier. Il n'y a pas de recettes toutes faites. C'est une médecine très personnalisée », expliquent les deux sages-femmes qui ont suivi une formation spécifique.

ALERTE INFO Vous avez une info ?

0 800 07 68 43

Service & appel gratuits

LPRFILROUGE@leprogres.fr