

## ● Objectif

L'enjeu de l'éducation thérapeutique du patient diabétique est de rendre le patient acteur de sa santé.

L'éducation thérapeutique a pour but d'aider le patient et/ou son entourage à acquérir ou maintenir les compétences dont il a besoin pour gérer son diabète de façon plus autonome en cherchant à prévenir les complications et à maintenir la meilleure qualité de vie possible.

## ● Programme

### Atelier 1

> Qu'est ce que le diabète ?

### Atelier 2

> Hypo et hyper glycémie

### Atelier 3

> L'alimentation

### Atelier 4

> L'activité physique

### Atelier 5

> Les complications et le pied diabétique

## Unité de Semaine

Responsable d'unité  
Dr Kamel BOUCHOU

Médecin Coordonnateur  
Dr Gaëlle GIRARD

Cadre de santé  
Sandrine MARCOUX

☎ 04 77 31 17 38

19 rue Victor Hugo  
42403 Saint-Chamond cédex  
☎ 04 77 31 19 19 - 📠 04 77 29 35 06  
direction@hopitaldugier.fr  
site web : www.hopitaldugier.fr

## Cycles d'Éducation

## Patient Diabétique



Plaquette réalisée par l'Hôpital du Gier (Marie JOURDAIN)

Unité  
de Semaine

## ● L'Équipe

---

### Equipe paramédicale

- Anne Chanon
- Corinne Giorgio
- Laurence Gouilloud
- Agnès Lafeuma
- Sylvie Petit
- Audrey Spinella
- Anne-sophie Chevallier
- Florence Françon
- Monique Chambettaz
- Denise Poulat

### Médecins

- Dr Kamel Bouchou
- Dr Gaëlle Girard

### Diététiciennes

- Nathalie Pitiot
- Virginie Lavocat
- Christine Gamet



Virginie LAVOCAT et Christine GAMET

## ● Modalités d'accès à la structure éducative

---

- Recrutement par le médecin hospitalier ou le médecin traitant

- S'engager à suivre le cycle dans sa totalité, c'est à dire les 5 ateliers proposés.



Dr Gaëlle GIRARD et Dr Kamel BOUCHOU

## ● Qui est concerné ?

---

- Les patients diabétiques :
  - Type 1 (insulinodépendants)
  - Type 2 (non insulinodépendants)
- Les conjoints sont les bienvenus

## ● Organisation des cycles

---

### Le groupe

8 participants maximum

### Périodicité

En demi journée par mois en fonction du planning pré établi (plusieurs dates sont proposées au patient)

### Quand ?

Mardi - Mercredi ou Jeudi  
de 14h30 à 16h30

### Où ?

Salle d'éducation thérapeutique - service hospitalisation complète de l'Hôpital du Gier (3<sup>ème</sup> étage)